

UDHËZIME PËR PRINDËRIT DHE EDUKATORËT

MBROJTJA ONLINE E FËMIJËVE DHE ADOLESHENTËVE



Çfarë do të thotë "mbrojtje në internet"?

Mbrojtja online përfshin masa dhe njohuri që mbrojnë fëmijët dhe adoleshentët nga:

- Kontakte të padëshiruara (ngacmime seksuale, grabitqarë),
- Ngacmime kibernetike (fyerje, përjashtim, turpërim),
- Manipulim i të dhënave private,
- Mashtrime dhe profile të rreme,
- Përmbajtje e papërshtatshme ose e dëmshme.

Pse është kaq e rëndësishme mbrojtja në internet?

Mbron fëmijët dhe adoleshentët nga abuzimi dhe manipulimi

Në botën digjitale, fëmijët shpesh ekspozohen ndaj njerëzve me qëllime të këqija - siç janë manipulues online, grabitqarët ose ngacmuesit. Mbrojtja online do të thotë njohja dhe parandalimi i rreziqeve të tilla përpara se ato të shkaktojnë dëm.

U mëson të rinjve të mendojnë në mënyrë kritike dhe të njohin rreziqet

Jo çdo mesazh miqësor është i padëmshëm. Mbrojtja online u mëson fëmijëve të bëjnë pyetje: Kush fshihet pas këtij profili? Pse po ma bën këtë pyetje?

Krijon një kulturë besimi midis fëmijëve, prindërve dhe mësuesve.

Kur ka komunikim të hapur, fëmijët kanë më shumë gjasa të raportojnë shqetësime dhe të rriturit janë të shpejtë për t'u përgjigjur dhe për të ofruar mbështetje.

Parandalon pasojat psikologjike afatgjata

Abuzimi, shantazhi ose ngacmimi kibernetik mund të lënë trauma. Mbrojtja online ndihmon në parandalimin e dhimbjeve të tilla, por edhe në ndërtimin e vetëbesimit dhe qëndrueshmërisë.

Siguron përmbushjen e të drejtës për një fëmijëri të sigurt

Çdo fëmijë ka të drejtën për siguri dhe dinjitet - si në botën reale ashtu edhe në atë digjitale. Mbrojtja në internet është pjesë e këtij parimi themelor ligjor për fëmijët.



5 SHENJA PARALAJMËRUESE QË NJË FËMIJË MUND TË JETË NË RREZIK DIXHITAL:

1

Tërhiqet dhe nuk flet për aktivitetet online.

2

Refuzon të lejojë askënd të shohë se në cilat aplikacione është aktiv.

3

Merr mesazhe nga të panjohur.

4

Ka ndryshime të papritura humori pas përdorimit të një pajisjeje.

5

Përdor fraza si "Kjo duhet të jetë sekret" ose "Mos ua trego prindërve të tu".

Si të përmirësohet siguria?

Për prindërit:

Krijoni besim, jo kontroll – flisni pa gjykim.

Instaloni mjete dhe aplikacione kontrolli prindëror.

Monitoroni se cilat aplikacione përdor fëmija juaj, por mësoni edhe diçka rreth tyre.

Inkurajoni të menduarit kritik: "Kush fshihet pas këtij profili?" "Pse dikush do të pyeste diçka të tillë?"

Për edukatorët:

Integroni mësimet e shkrim-leximit digjital dhe etikës.

Simuloni skenarë të sigurt: "Çfarë do të bënit nëse do të merrnit një mesazh nga një i panjohur?"

Punoni së bashku me prindërit dhe nxënësit (forum-teatër, punëtori).

Rregulla të arta për fëmijët:

Mos pranoni të huaj! – Edhe nëse kanë miq të përbashkët.

Mos ndani fotografi dhe informacione personale.

Gjithmonë i tregoni një të rrituri nëse dikush ju bën të ndiheni çuditshëm.

Asnjë "mik sekret" në internet.

Disa gjëra që prindërit dhe edukatorët mund të bëjnë për të rritur ndërgjegjësimin në lidhje me sigurinë në internet:

1. Bëni biseda të rregullta dhe të hapura

Bëni pyetje pa gjykim: "A keni marrë ndonjë mesazh nga dikush që nuk e njihni?"

Krijoni një atmosferë besimi ku fëmija juaj e di se mund të vijë tek ju.

2. Mësojini fëmijëve rreth privatësisë

Shpjegojini atyre se çfarë do të thotë të mbajnë fjalëkalimet, vendndodhjen, fotot private.

Inkurajojini të mos ndajnë asgjë që nuk do të dëshironin që të tjerët ta shihnin.

3. Trajnim për të menduar kritik

Ndihmojini të dallojnë mashtrimet, profilet e rreme dhe manipulimin.

Mësojini ata të pyesin veten: "Kush është pas kësaj?" "Pse po ma pyet mua këtë?"

4. Punoni së bashku - prindër, mësues, psikologë

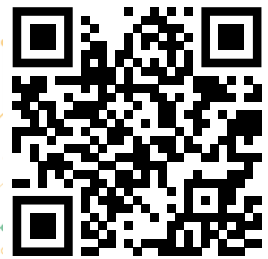
Organizoni punëtori, projekte, lojëra mësimore në internet.

Lidhni temat me situata dhe biseda të jetës reale.

5. Informojini ata se si të raportojnë një rrezik

Jepni hapa të qartë: kë ju kontaktojnë, çfarë të bëjnë.

Shpjegoni se raportimi është guxim, jo "padi".



Ky projekt është financuar me mbështetjen e Komisionit Evropian. Përmbajtja e tekstit pasqyron vetëm qëndrimet e autorit, dhe Komisioni Evropian nuk mban asnjë përgjegjësi për përdorimin e mundshëm të informacionit të përfshirë në të.