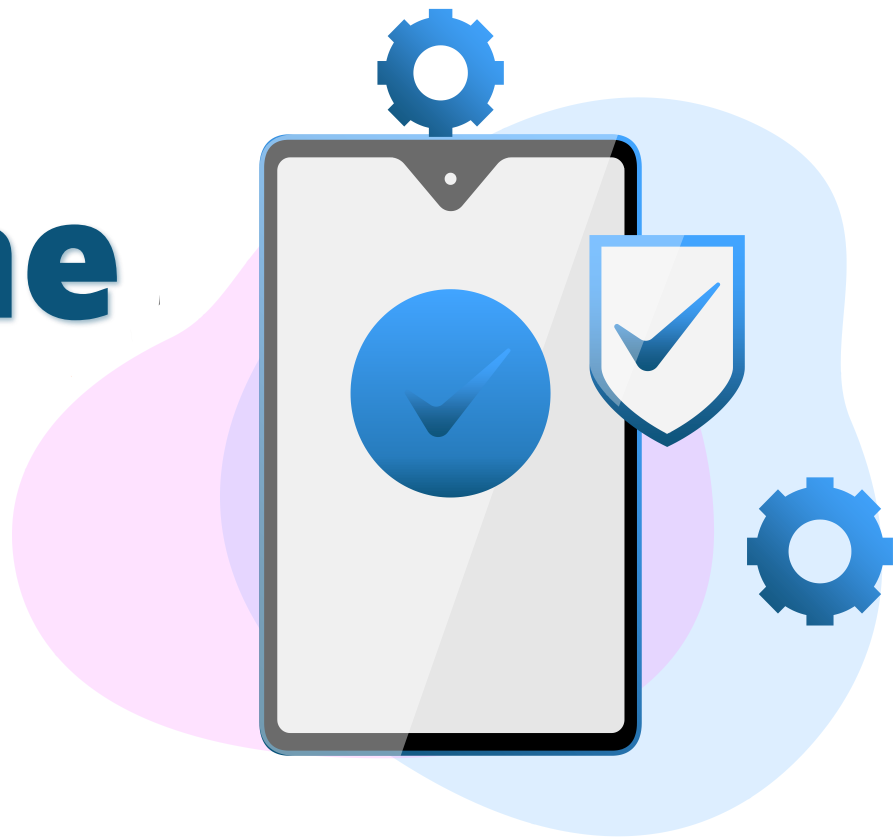


ScreenTime

Упатство за
инсталација и користење





Екстензијата ти овозможува да го контролираш времето што го поминуваш на популарни социјални мрежи и забавни страници. Можеш да одредиш колку минути дневно сакаш да ги користиш за секоја страница, и откако ќе го достигнеш лимитот, нема да можеш да пристапиш до страницата. Можеш да поставиш временски рамки кога сакаш страниците да бидат недостапни за секој ден од неделата. Исто така, можеш да додадеш или отстраниш страници.



За инсталација на екстензијата се користи следниот линк:
https://chromewebstore.google.com/detail/screentime/ofmaneijjbcoghgebmdfacglmhemiifca?hl=en-US&utm_source=ext_sidebar

Extensions

Themes

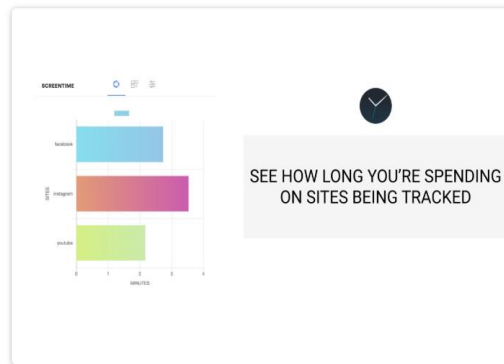
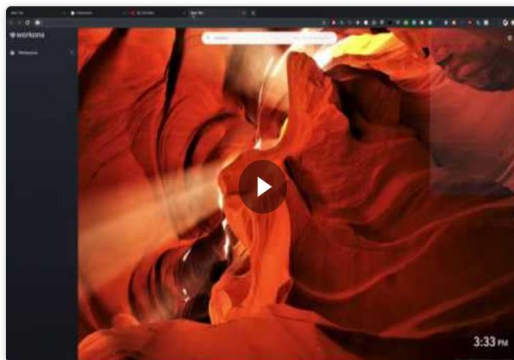


Screentime

Add to Chrome

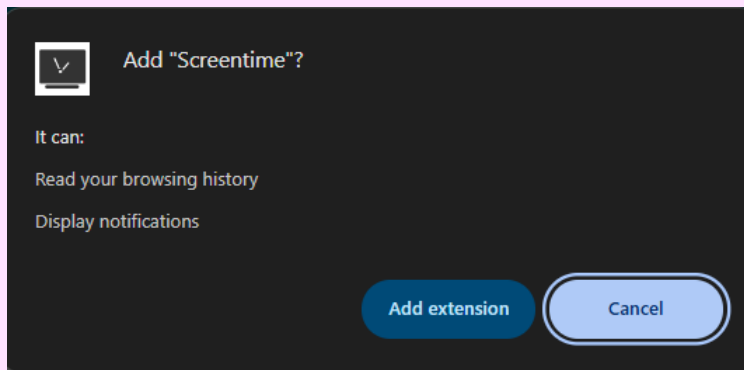
Featured 3.9★ (58 ratings) Share

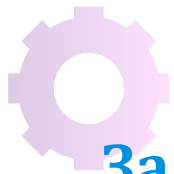
Extension Workflow & Planning 10,000 users



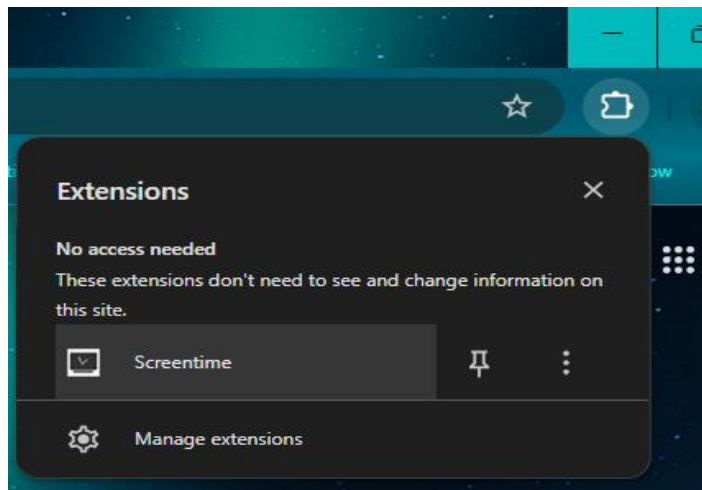


Потоа се потврдува изборот со
кликање на копчето „**Add extension**“.

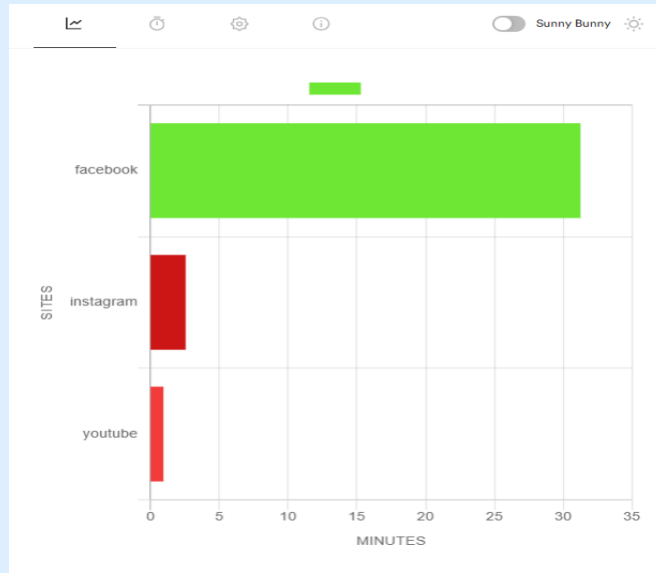




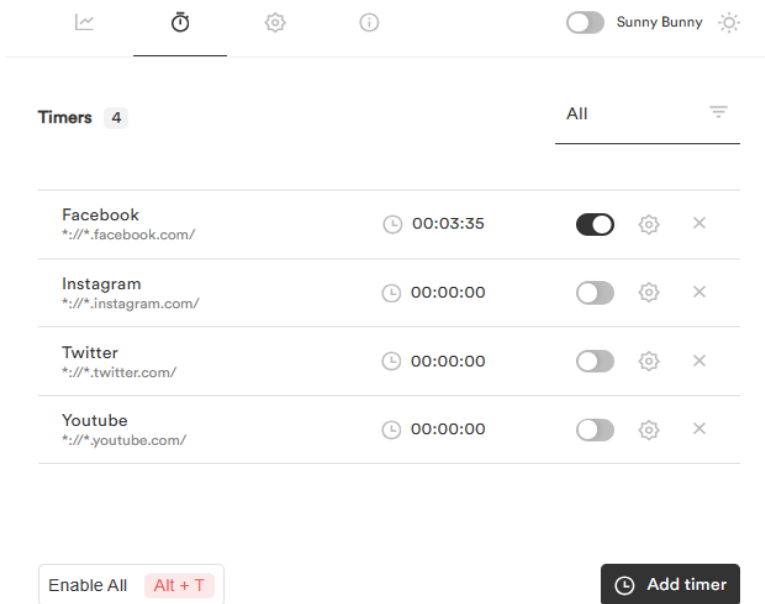
За влегување во делот за поставки на екстензијата се клика во горниот десен агол на прелистувачот Chrome во делот на екстензии и се одбира екстензијата „Screentime“:



Во контролната табла на екстензијата може да се видат главните поставки, вклучувајќи ги дневните лимити и блокираните страници. На првиот екран на контролната табла има графички приказ на посетените веб страници со поминато време.




На вториот екран од контролната табла се подесувањата за страниците кои сакаме да ги ограничиме. На секој ред од листата со страници има: името на страницата, времето поминато на неа, слајдер за вклучување/исклучување на правилото, копче за подесување на поставките на таа страница и копче за бришење на правилото.



Timers 4

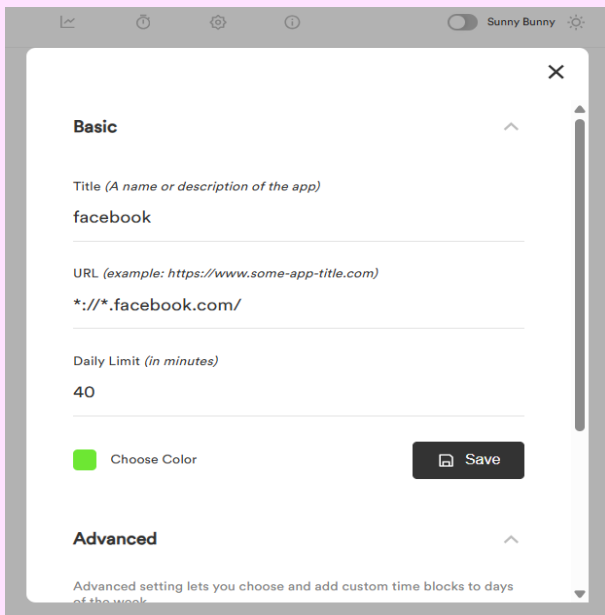
Facebook *://*.facebook.com/	00:03:35	<input checked="" type="checkbox"/>	⚙️	✕
Instagram *://*.instagram.com/	00:00:00	<input type="checkbox"/>	⚙️	✕
Twitter *://*.twitter.com/	00:00:00	<input type="checkbox"/>	⚙️	✕
Youtube *://*.youtube.com/	00:00:00	<input type="checkbox"/>	⚙️	✕

Enable All **Alt + T**

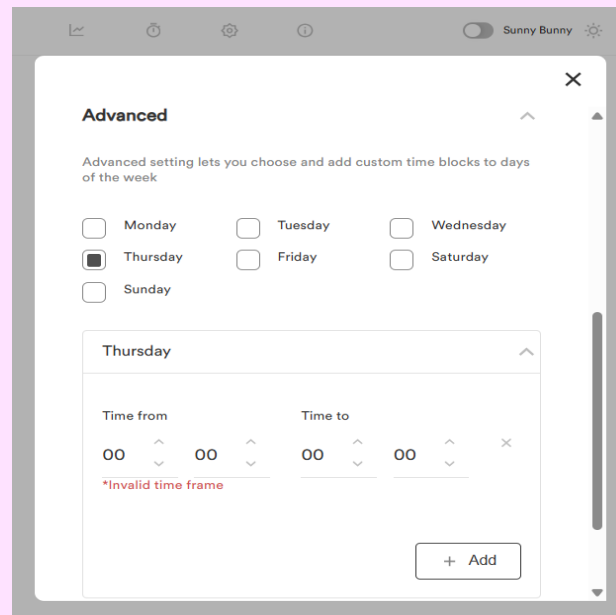
 Add timer



Во поставките за одредена страница може да се промени името на тоа правило, да се едитура URL-то на страната, да се постави дневниот лимит во минути и да се избере боја со која ќе биде претставена страницата на првиот екран. Како напредна функција може да се подеси за секој ден различно времетраење на правилото:



The screenshot shows the 'Basic' settings screen for a rule. At the top, there is a title 'Basic' and a close button 'X'. Below the title, there are three input fields: 'Title (A name or description of the app)' with the value 'facebook', 'URL (example: https://www.some-app-title.com)' with the value '*://*.facebook.com/', and 'Daily Limit (in minutes)' with the value '40'. At the bottom left, there is a 'Choose Color' button with a green color swatch. At the bottom right, there is a 'Save' button. Below the 'Basic' section, there is an 'Advanced' section header and a scrollable area containing the text 'Advanced setting lets you choose and add custom time blocks to days of the week'.



The screenshot shows the 'Advanced' settings screen for a rule. At the top, there is a title 'Advanced' and a close button 'X'. Below the title, there is a description: 'Advanced setting lets you choose and add custom time blocks to days of the week'. Below this, there are seven days of the week with checkboxes: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday (checked), Friday, Saturday, and Sunday. Below the days, there is a section for 'Thursday' with a scrollable area containing a time picker. The time picker has 'Time from' and 'Time to' fields, both set to '00:00'. Below the time picker, there is a red error message: '*Invalid time frame'. At the bottom right, there is an '+ Add' button.

Ако сакаме да додадеме ново правило, на вториот екран од контролната табла се клика на „Add Timer“ во долниот десен агол и се внесува URL-то на страницата (пр. [*://*.x.com](#) ќе важи за секое URL кое го содржи x.com).

