

Екстензија LeechBlock NG на Firefox

Упатство за родители

Упатство за користење на екстензијата LeechBlock NG на Firefox

LeechBlock NG (Next Generation) е едноставна и бесплатна алатка која служи за родителска контрола и управување со времето кое вашето дете го поминува пред екран. Неговата главна цел е да го ограничи пристапот до страниците што го одвлекуваат вниманието, како што се социјалните медиуми, YouTube или сајтови за игри.



Клучни предности



Флексибилност

Можете да поставите до 30 различни листи на страници со уникатни правила за време и ден.



Контрола на времето

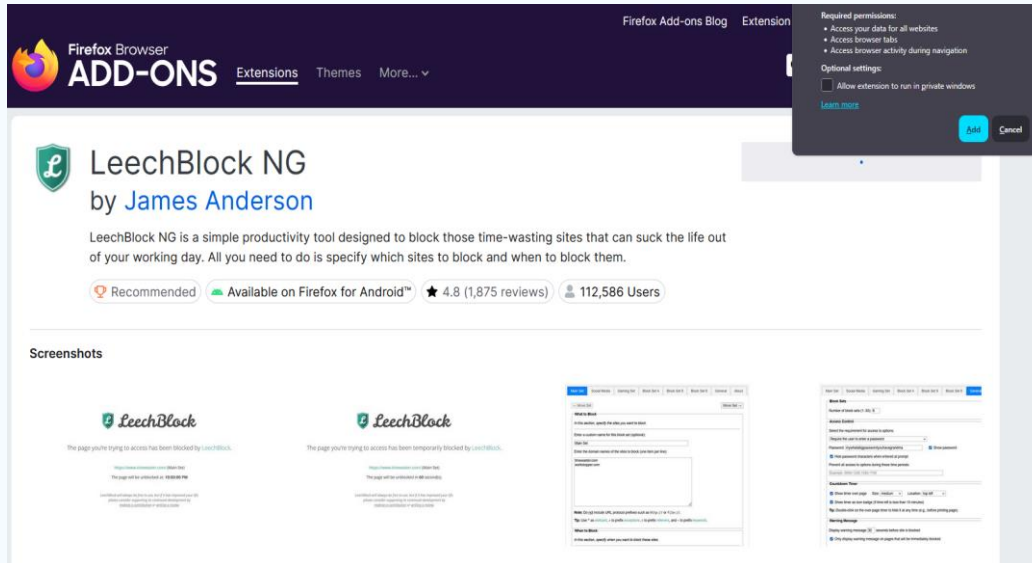
Може да блокирате страници во фиксни периоди (на пр. за време на училиште) или да поставите **дневен лимит** на користење (на пр. 60 минути дневно).

Чекор 1: Инсталација на додатокот

1. Отворете ја страната <https://addons.mozilla.org/en-US/firefox/addon/leechblock-ng/>
2. Кликни на копчето „Add to Firefox“ (Додај во Firefox).



3. Кога ќе се појави прозорец за дозволи, кликни на „Add“ (Додај).



The screenshot shows the Firefox Add-ons page for the extension "LeechBlock NG" by James Anderson. The page features the Firefox logo, the extension name, and a description: "LeechBlock NG is a simple productivity tool designed to block those time-wasting sites that can suck the life out of your working day. All you need to do is specify which sites to block and when to block them." It also displays a "Recommended" badge, "Available on Firefox for Android™", a 4.8 star rating from 1,875 reviews, and 112,586 users. Under the "Screenshots" section, there are four preview images: two showing the "Blocked" notification on a website and two showing the extension's settings interface. A dark dialog box is overlaid on the top right, titled "Required permissions:", listing "Access your data for all websites", "Access browser tabs", and "Access browser activity during navigation". It also includes an "Optional settings" section with a checkbox for "Allow extension to run in private windows" and "Add" and "Cancel" buttons.

Чекор 2: Креирање на листа за блокирање (Block Set)

LeechBlock работи со Листи за блокирање (Block Sets), каде што можете да креирате различни правила за различни групи на сајтови.

- Се клика на иконата **LeechBlock NG** и се избира „Options“ (Опции). Ќе се отвори нова страница. Се клика на табот „Block Set 1“ (Листа за блокирање 1).

2.1. Што да се блокира (What to Block)

Во полето „Enter the domain names of the sites to block (one item per line):“ внесете ги имињата на домените што треба да се блокираат.

Пример:

youtube.com

tiktok.com

roblox.com

*facebook.com

HTTPS
SSL





Block Set 1 Block Set 2 Block Set 3 Block Set 4 Block Set 5 Block Set 6 General About

← Move Set Show Full Options Move Set →

What to Block

In this section, specify the sites you want to block.

Enter a custom name for this block set (optional):

Enter the domain names of the sites to block (one item per line):

```
somesite.com
```

Note: Do not include URL protocol prefixes such as `http://` or `file://`.

Tip: Use `*` or `**` as **wildcard**, `+` to prefix **exceptions**, `>` to prefix **referrers**, and `~` to prefix **keywords**.

*Забелешка: Можеш да се изостави „www“ префиксот. Со „*facebook.com“ се блокираат и сите поддомени.*

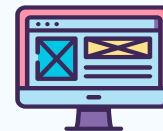
2.2. Кога да се блокира (When to Block)

Во овој дел прецизирајте го времето кога овие страници треба да бидат блокирани:

- **Ограничување по време:**

во делот „Enter the time periods within which to block these sites (optional)“ може да се внесе временски интервал во кој сајтовите ќе бидат блокирани. Се користи 24-часовен формат (ЧЧММ).

Пример: За да се забранат страниците од 9:00 до 15:00 часот и од 21:00 до полноќ се внесува 0900-1500,2100-2400.



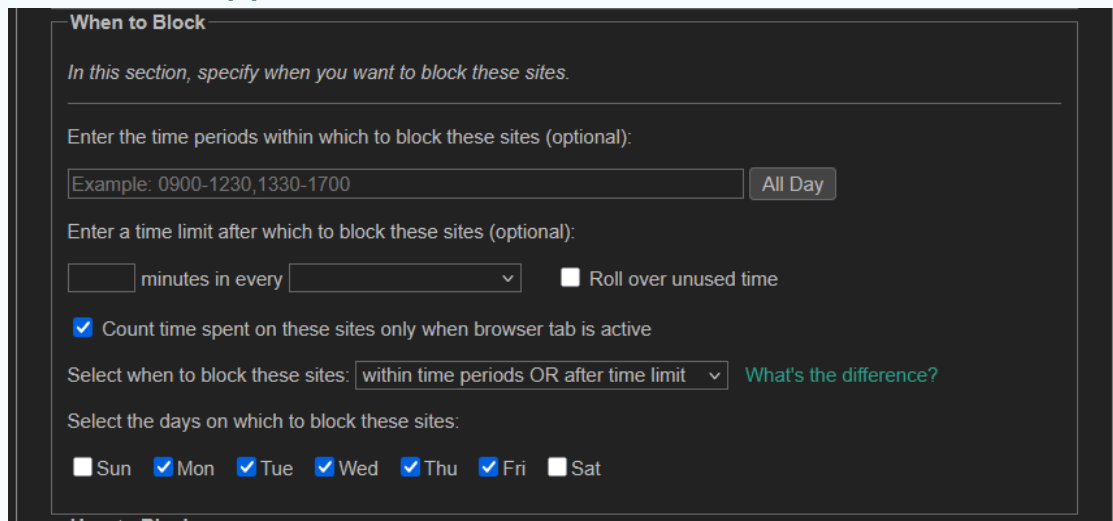
- **Дневен лимит:**

За да се дозволи само одреден број минути во одреден временски период на овие страници, во делот „Enter a time limit after which to block these sites (optional)“ се внесува бројот на минути во првото поле и се избира временскиот период од паѓачкото мени.

Пример: За да се дозволат 10 минути на секои 2 часа, се внесува 10 во полето за време и се избира „2 hours“ во паѓачкото мени.

- **Кои денови**

Во делот „Select the days on which to block these sites“ се избираат полињата за деновите во неделата кога сакаме овие правила да бидат активни (на пр. Се обележуваат од понеделник до петок за забраната да важи во школски денови).



When to Block

In this section, specify when you want to block these sites.

Enter the time periods within which to block these sites (optional):

Example: 0900-1230,1330-1700

Enter a time limit after which to block these sites (optional):

minutes in every Roll over unused time

Count time spent on these sites only when browser tab is active

Select when to block these sites: [What's the difference?](#)

Select the days on which to block these sites:

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

Чекор 3: Заштита со лозинка (Access Control)

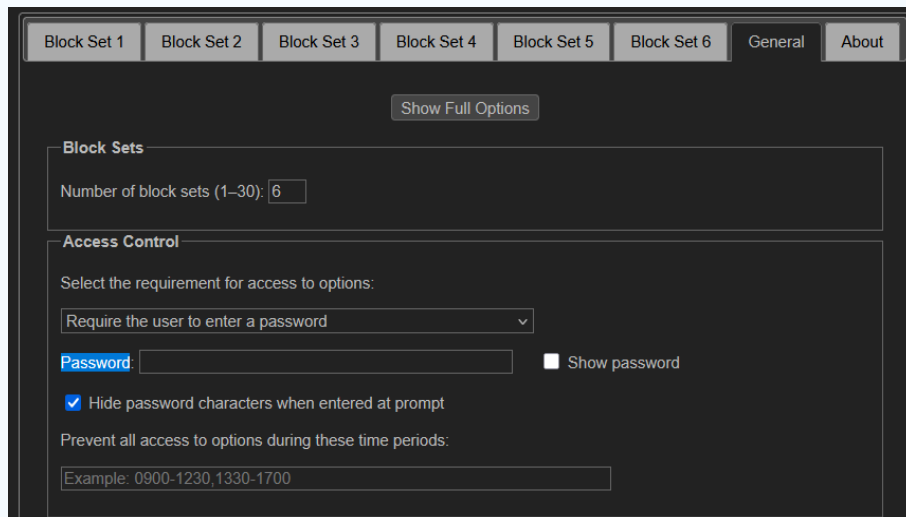
Ова е клучно за да се спречи детето да ги промени поставките.

1. **Генерални поставки:** Кликни на табот „General“ на врвот на страницата со опции.



2. Поставка на лозинка:

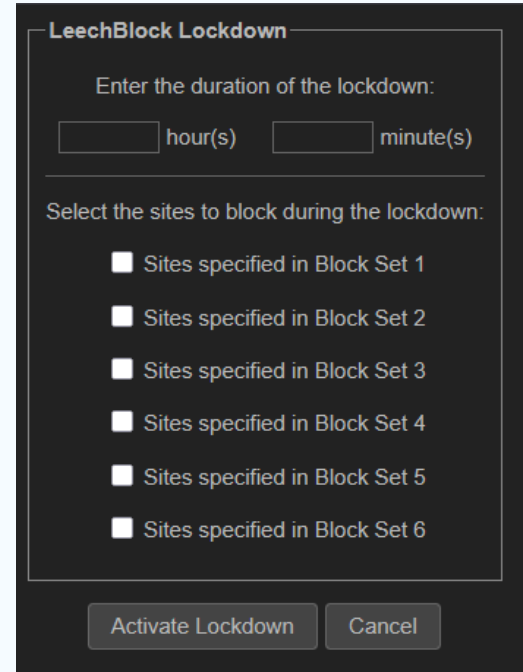
Во делот „Access Control -> Select the requirement for access to options“ се избира „Require the user to enter a password“ од паѓачкото мени и во полето „Password“ се внесува лозинката.



The screenshot shows a configuration window with a dark theme. At the top, there are tabs for 'Block Set 1' through 'Block Set 6', and 'General' and 'About'. A 'Show Full Options' button is located below the tabs. The 'Block Sets' section contains a text input field for 'Number of block sets (1-30):' with the value '6'. The 'Access Control' section has a label 'Select the requirement for access to options:' followed by a dropdown menu set to 'Require the user to enter a password'. Below this is a 'Password:' label with a text input field and a 'Show password' checkbox. A checked checkbox 'Hide password characters when entered at prompt' is also present. At the bottom, there is a label 'Prevent all access to options during these time periods:' and a text input field containing the example '0900-1230,1330-1700'.

3. Заклучување (Lockdown):

Ако треба веднаш да се блокираат страниците на одредено време, дури и надвор од поставениот распоред, се користи функцијата „Lockdown“ (Заклучување) која се наоѓа со кликање на иконата LeechBlock NG. Ова исто така може да се заштити со истата лозинка.

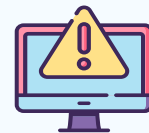


The image shows a dark-themed dialog box titled "LeechBlock Lockdown". It contains the following elements:

- A label: "Enter the duration of the lockdown:"
- Two input fields: one for "hour(s)" and one for "minute(s)".
- A horizontal separator line.
- A label: "Select the sites to block during the lockdown:"
- A list of six items, each with a checkbox and text: "Sites specified in Block Set 1" through "Sites specified in Block Set 6".
- Two buttons at the bottom: "Activate Lockdown" and "Cancel".

Чекор 4: Зачувување и тестирање

1. На дното на страницата со опции и се клика на „Save Options“ (Зачувај опции).
2. Обидете се да отворете некоја од страниците во време кога треба да бидат блокирани. Треба да се појави порака дека пристапот е блокиран.



Важно: Иконата LeechBlock NG треба да биде заклучена со лозинка што го спречува детето да ја отвори и промени конфигурацијата.