



Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје
ФАКУЛТЕТ ЗА ИНФОРМАТИЧКИ НАУКИ И
КОМПЈУТЕРСКО ИНЖЕНЕРСТВО

Пристапни и
ефективни алатки и
софтвери за целосна
заштита

Неопходни Chrome екстензии за безбедност



Co-funded by
the European Union

Заштитете ги вашите деца онлајн

Неопходни Chrome екстензии за безбедност

Во денешниот дигитален свет, интернетот е неизоставен дел од животот на децата – извор на знаење, забава и комуникација. Сепак, со сите предности доаѓаат и ризици: несоодветни содржини, онлајн предатори, сајбер малтретирање и прекумерно време пред екран.

Комплетна заштита е речиси невозможна без отворена комуникација со децата и нивна едукација. Но, како дополнителна заштита, може да помогнат **Chrome екстензиите**. Овие мали додатоци можат да филтрираат штетни содржини, да го ограничат времето на користење и да блокираат пристап до одредени веб-страници.

Во овој текст, ќе разгледаме неколку од најдобрите бесплатни и платени Chrome екстензии за родителска контрола, кои може да помогнат децата безбедно да го истражуваат дигиталниот свет.

Бесплатни Chrome екстензии: Пристапни и ефективни алатки

За почеток, постојат неколку бесплатни екстензии кои можат значително да ја подобрат безбедноста на вашето дете онлајн, без никаков трошок.

1. StayFocusd - Block Distracting Websites & Web Analytics:

(<https://chromewebstore.google.com/detail/stayfocusd-block-distract/laankejkbhbdhmipfmgcngdelahlfoji>)

Оваа популарна екстензија ти овозможува да го ограничиш времето поминато на одредени страници. Откако ќе се достигне поставениот лимит, страницата е блокирана до крајот на денот. Можеш да блокираш цели страници, одредени содржини или само слики и видеа. Има и опција "Nuclear Option" која блокира сè освен дозволените страници за одреден период.

2. Screentime:

(https://chromewebstore.google.com/detail/screentime/ofmanejijbcohgcbmdfacglmhemiifca?hl=en-US&utm_source=ext_sidebar)

Моќна екстензија за контрола на времето пред екран и блокирање страници. Можеш да поставиш дневни лимити за користење на Chrome, да блокираш одредени страници (или да дозволиш само одредени) и да ги заштитиш поставките со лозинка.

3. uBlock Origin Lite:

(https://chromewebstore.google.com/detail/ublock-origin-lite/ddkjahejlfhcfabddmgiahcphcempfh?hl=en-US&utm_source=ext_sidebar)

Моќен блокатор на реклами и тракери. Со блокирањето на рекламите, се намалува ризикот децата да најдат на несоодветни содржини или фишинг обиди. Иако не е директна родителска контрола, екстензијата е одлична за општа безбедност и брзина на вчитување на страниците.

4. Blocksі AI Web Filter:

(https://chromewebstore.google.com/detail/blocksі-ai-web-filter/celjchjgliegnlahjegfcaacphgdkiј?hl=en-US&utm_source=ext_sidebar)

Оваа екстензија користи вештачка интелигенција за да филтрира и блокира несоодветни содржини како порнографија или насилство, не само преку URL-адреси, туку и преку слики и видеа. Blocksі нуди филтрирање на над 85 категории на содржини и напредни опции за YouTube, како и алатки за детекција на сајбер малтретирање. Сето тоа може да се управува од Parent Dashboard или мобилна апликација.

5. Web Site blocker:

(https://chromewebstore.google.com/detail/web-site-blocker/aobajfoanlljmgnohepbkimcekolejјn?hl=en-US&utm_source=ext_sidebar)

Како што кажува и името, главната цел на оваа екстензија е да блокира специфични веб-страници. Едноставна е за употреба, а поставките може да се заштитат со лозинка, со што се спречува детето да ги промени или да ја избрише екстензијата.

Платени екстензии и софтвери за целосна заштита

Ако ти требаат понапредни функции, постојат платени екстензии и софтвери што често работат на сите уреди, а не само во Chrome:

1. Safe Browser Parental Controls:

(https://chromewebstore.google.com/detail/safe-browser-parental-controls/afpkcejfcclomfjdnmcokpihikjonmh?hl=en-US&utm_source=ext_sidebar)

Оваа екстензија ги блокира содржините по категории (возрасни, гејминг, социјални мрежи) и ти овозможува да поставиш бели и црни листи. Можеш да поставиш временски ограничувања и да добиваш извештаи за историјата на прелистување.

2. Net Nanny

(<https://www.netnanny.com/>)

Комплетен софтвер кој користи вештачка интелигенција за филтрирање на веб-содржини во реално време, како и за следење на локацијата на уредот. Овозможува поставување на дневни временски лимити и добивање детални извештаи.

3. Norton Family

(<https://family.norton.com/>)

Целосен софтверски пакет од Norton, компанија со долга историја во сајбер безбедноста. Автоматски блокира несоодветни сајтови, следи пребарувања и гледани видеа на YouTube, и можеш од далечина да го заклучиш уредот на детето. Работи на Windows, macOS, iOS и Android.

4. Qustodio

(<https://www.qustodio.com/>)

Познат по својот едноставен интерфејс и богатиот сет на функции. Qustodio е комплетен софтвер кој работи на сите уреди. Има моќно филтрирање, ограничување на времето пред екран, следење на апликации и игри, па дури и GPS следење.

5. Bark

(<https://www.bark.us/>)

За разлика од другите софтвери кои се фокусираат на блокирање, Bark е алатка за следење и предупредување. Ги скенира комуникациите на детето на над 30 платформи (пораки, е-пошта, социјални медиуми) за потенцијални

опасности и те предупредува само кога ќе детектира проблем. Ова е особено корисно за постари деца и тинејџери, каде што приватноста е поважна.

Важни совети за родителите:

Комуникација пред контрола: Најдобрата родителска контрола е отворената и искрена комуникација со децата. Објасни им зошто користиш вакви алатки.

Не потпирајте се само на една алатка: Комбинација од екстензии и други софтвери ќе ти даде најдобра заштита.

Редовни проверки: Технологијата постојано се менува, па и децата наоѓаат нови начини. Редовно проверувај ги поставките на екстензиите.

Со користење на овие алатки и отворена комуникација, можеш значително да ја зголемиш безбедноста на твоите деца во дигиталниот свет и да им овозможиш посигурно искуство.