

Редовни контроли и разговори со вашето дете

Родителската контрола не е само налогодвање на поставки; важно е и редовно да разговарате со вашето дете за тоа што се случува на Instagram, како да реагира на несакани пораки или агресивно однесување и како да го користи Instagram безбедно.

- Разговарајте со вашето дете за значењето на безбедноста на интернет.
- Поттикнете ги да ги блокираат или пријавуваат сомнителни профили или пораки.
- Објаснете им за важноста да не споделуваат лични податоци, како што се адреси, телефонски броеви или локација.



Дополнителни безбедносни совети

- **Користете двоен процес на автентикација:** Ова е еден од најдобрите начини да го заштитите профилот од неовластени пристапи. Оди на „**Settings**“ → „**Security**“ → „**Two-Factor Authentication**“ и следете ги упатствата.
- **Пријавете сомнителни активности:** Ако забележите нешто сомнително на профилот на вашето дете, користете ја опцијата за пријавување на Instagram. Дете со малку искуство може да не препознае опасност или вознемирувачко однесување.
 1. Навигирајте на профилот каде сте забележале сомнителна активност (порака, коментар или објава)
 2. Одверете ја опцијата „**Report**“ (Пријави)
За објави: Допрете го трите точки во горниот десен агол на објавата и изберете „**Report**“.
За коментари: Притиснете и задржете го коментарот, потоа изберете „**Report this comment**“.
 3. Изберете причина за пријавување (Spam, Fraud, Inappropriate Content)
 4. Следете ги понатамошните инструкции
 5. Проверете ја вашата е-пошта: ако пријавувањето е поврзано со сериозна активност, Instagram може дополнително да ве контактира

Како да поставите родителска контрола на Instagram

Водич за поставување на родителска контрола на Instagram

Инстаграм е една од најпопуларните социјални мрежи, но и еден од најголемите извори на ризици за децата и младите. За да го заштитите вашето дете и да се осигурате дека е безбедно, Instagram нуди низа опции за родителска контрола. Во овој водич ќе ви покажеме како да ги поставите безбедносните поставки и како да го надгледувате користењето на Instagram од страна на вашето дете.

Како да поставите родителска контрола на Instagram

Проверете дали вашето дете има профил на Instagram

- Проверете дали вашето дете има Instagram. Според правилата на Instagram, деца под 13 години не смеат да се регистрираат.

1. Претворете го профилот во приватен

- Приватниот профил е најважната заштита. Со тоа само следбениците што ги одобрите ќе можат да гледаат објави и сторија.

Како да го направите тоа:

- Оди на профилот на вашето дете.
- Кликнете на иконата за менување на поставките (икона со 3 линии во горниот десен агол).
- Изберете **„Settings“ (Поставки)** → **„Privacy“ (Приватност)**.
- Превртете го прекинувачот на **„Private Account“ (Приватен профил)** за да го активирате.



2. Активирајте ја родителската контрола преку „Supervision“

Инстаграм нуди опција за родителска контрола, која ви овозможува да ги следите активностите на вашето дете без да ја нарушите неговото приватност.

Како да го поставите:

- Оди на Instagram профилот на вашето дете.
- Отидете на **„Settings“ (Поставки)**.
- Изберете **„Supervision“ (Надзор)** и следете упатства за поврзување на вашиот родителски профил.
- Кога ќе ја поставите надзорната опција, ќе можете да го видите времето поминато на Instagram, кој го следи вашето дете, и други важни активности.

3. Ограничување на директни пораки и објави

Instagram дозволува родителите да контролираат кој може да им испраќа пораки на нивните деца.

Како да го направите тоа:

- Оди во **„Settings“** → **„Privacy“** → **„Messages“**.
- Изберете која категорија на луѓе може да испраќа пораки на вашето дете: **Only People You Follow** (Само луѓе кои ги следите) или **No One** (Никој).

4. Управувајте со активностите на вашето дете

Инстаграм ви овозможува да видите кои фотографии и видеа вашето дете ги објавува, како и кои фотографии другите ги објавуваат на нивните профили од вашето дете (означување). Ова може да помогне да ги следите јавните и приватните објави.

Како да ја активирате оваа контрола:

- Оди на **„Settings“** → **„Account“** → **„Posts“**.
- Изберете да ја ограничите можноста за други да означуваат фотографии или да ги споделуваат на вашиот профил.

5. Контролирајте кој може да ги види сториите (Story) на вашето дете

Instagram ви овозможува да ги прилагодите поставките за тоа кој може да ги види сториите на вашето дете, како и да ги сакриете од определени лица.

Setting (Поставки) → **Privacy (Приватност)** → **Story (Стори)**

Изберете: **Hide Story From** (листа од лица кои нема да ги гледаат сториите) или **Close Friends** (креирајте круг на блиски луѓе кои може да ги гледаат сториите)

Allow Replies: Одберете **„Everyone“** (Сите), **„People You Follow“** (Луѓе што ги следите) или **„Off“** (Исклучено) за кој може да коментира на приказните.