

Чекор 4: Постапување на ограничувања за време поминато пред екранот (Screen Time)

1. Активирајте ограничувања за времето поминато пред екранот:
 - o Отворете го **Settings**, потоа изберете **Digital Wellbeing & Parental Controls**.
 - o Одете до **AppTime** и поставете лимити за апликации кои вашето дете ги користи (на пример, 1 час на ден за социјални медиуми или игри).
2. Блокирајте пристап по одредено време:

Во истото мени, можете да поставите **Bedtime mode** за да го блокирате пристапот на уредот кога е време за спиење.

„Поставувањето ограничувања за време поминато пред екранот помага да се создаде здрав баланс помеѓу времето поминато на уредот и време за учење или физичка активност.“

Чекор-по-чекор водич за поставување на родителска контрола на Android уред

Заштитете ги вашите деца од несоодветна содржина и осигурајте безбедност на нивните Android уреди

Чекор 5: Постапување на PIN или лозинка за заштита

1. Додадете PIN или лозинка:
 - o За да спречите вашето дете да го менува вашето поставување, одете во **Settings**, потоа изберете **Security** и поставете **Screen Lock**.
 - o Можете да поставите **PIN**, **Pattern**, или **Password** за да го заштитите уредот од неовластен пристап.
2. Користете контроли за апликации кои бараат лозинка:

Активирајте лозинка за апликации како Google Play Store и интернет платформи за да спречите неовластени преземања, купувања или промени. Поставете лозинка која ќе биде побарана секој пат кога некој ќе се обиде да преземе апликација или да изврши купување.

„Безбедноста на интернет започнува од дома. Постапувањето на родителска контрола е клучно за безбедноста на вашето дете.“

Како родители, важно е да имате контрола над уредите кои вашите деца ги користат. Со овие чекори, ќе имате целосна контрола над времето поминато пред екранот, содржините и апликациите на Android уредите.

Чекор 1: Постапување на родителска контрола преку Поставки (Settings)

1. Отворете го менито за **Поставки (Settings)**:
2. Активирајте родителска контрола:
Навигирајте надолу и изберете **Digital Wellbeing & Parental Controls**.
Под опцијата **Parental Controls**, изберете **Turn on** и следете ги упатствата на екранот.
3. Конфигурирајте филтри за содржина:
Поставете ограничувања за апликации, содржина и услуги кои се соодветни за возраста на вашето дете. Можете да изберете кои апликации и игри да се инсталираат или користат врз основа на возраст и содржина.

„Поставувањето на возрастни ограничувања е првиот и најважен чекор за создавање на безбедна дигитална средина.“

Чекор 2: Контрола на пристап до апликации и игри

1. Избор на апликации за деца:
Во Google Play Store, одете на Family, потоа Parental Controls и овозможете ја оваа опција.
 - Од вас ќе биде побарано да креирате пин-код од најмалку 4 цифри
 - Креирајте го кодот и потврдете на ОК
 - На следниот екран повторете го кодот и потврдете на ОК
 - Изберете Apps & Games
 - Поставете ограничувања врз основа на возраст за да спречите инсталирање апликации кои не се соодветни за вашето дете.
 - Изберете само апликации кои се соодветни за возраста на вашето дете, на пример, апликации кои имаат ознака „за деца“ или „за тинејџери“.

„Контролата на апликациите е од суштинско значење за безбедноста на вашето дете. Ограничете пристап до несоодветни апликации и игри.“

Чекор 3: Постапување на ограничувања за интернет прелистувачи (Browsers)

Активирајте SafeSearch во Google апликацијата:

1. На вашиот Android телефон или таблет, отворете ја **Google** апликацијата.
2. Во горниот десен агол, притиснете на вашата профилна слика или иницијал.
3. Изберете **Settings (Поставки)**, а потоа **SafeSearch**.
4. Изберете една од опциите: **Filter (Филтрирај)**.

Избор на безбедни пребарувачи:

Можете да користите детски пребарувачи како **Kiddle** или **Safe Search Kids**, кои ја филтрираат несоодветната содржина и обезбедуваат безбедно пребарување.